1. Apakah kepanjangan K-3?
2. Kesehatan dan keselamatan kerja c. Kepatuhan Keselamatan kerja
3. Keselamatan dan Kesehatan kerja d. Kepatuhan Kesehatan Kerja
4. Apakah sasaran K3
   1. Mencapai penilaian yang bagus c. Zero accident
   2. Melindungi semua pekerja dan d. mendapatkan penghargaan

proses produksi berjalan lancar

1. Apakah pengertian bahaya
2. Kondisi yang bisa menyebabkan kecelakaan c. Kondisi yang bisa menyebabkan kerusakan
3. Kondisi yang bisa menyebabkan kerugian d. Kondisi yang bisa menyebabkan kecelakaan dan kerusakan
4. Apakah pengertian resiko yang paling tepat
5. Kemungkinan kerugian yang timbul dari bahaya c. Dampak dari bahaya
6. Bahaya dari adanya kondisi tidak aman c. Bahaya dari perikalku yang tidak aman
7. Apa singkatan dari SMK3 :
   * + - 1. Sistem manageman Keselamatn & Kesehatan kerja c. Sistem monitoring keselamatan kerja
         2. Sistem mapping keselamatan & kesehatan kerja d. Jawaban a, b & c salah
8. Berikut adalah resiko jatuh , kecuali
9. Patah tulang c. Gagar otak
10. ISPA d. Meninggal dunia
11. Berikut adalah resiko dari tarpapar steam kecuali :
12. Kulit melepuh c. Mata buta
13. Kerusakan jaringan sel kulit d. Patah tulang
14. Apakah bahaya dari forklift
15. Forklift kebakar karena konsleting c. Luka bakar tersetrum accu
16. Kaki patah tertabrak d. Jawaban a,b & c benar
17. Apakah bahaya handling bahan kimia
18. Kulit melepuh c. ISPA
19. Iritasi kulit d. Terpapar bahan kimia
20. Apakah bahaya bekerja dengan listrik
21. Luka bakar c. kanker
22. Kerusakan zel kulit d. Tersengat arus listrik
23. Apakah bahaya mesin konveyor
24. ISPA c. Terjepit
25. Gatal-gatal d. Tersetrum
26. Apakah bahaya pengelasan
27. Kebakaran& percikan bunga api c. ISPA
28. Gatal-gatal d. Pusing
29. Apakah bahaya memotong menggunakan gerinda
30. Tubuh Penat c. keselo
31. Terjepit d. tergores mata gerinda
32. Apakah bahaya berjalan menggunakan hp
33. Konsleting c. tersandung
34. Terjepit d. ISPA
35. Berikut adalah jenis potensi bahaya, kecuali
36. Fisik c. biologi
37. Kimia d. kemanuasian
38. Mana yang termasuk bahaya fisik
39. Jatuh c. iritasi
40. Menghirup gas d. ISPA
41. Mana yang termasuk potensi bahaya kimia
42. Kanker c. Gatal-gatal
43. Pusing d. menghirup gas
44. Mana yang termasuk bahaya biologi
45. Kontaminasi bakteri ke kulit c. Gatal-gatal
46. Kerusakan zel kulit d. pusing
47. Mana yang termasuk bahaya ergonomi
48. Menghirup gas c. Posisi angkat barang secara tidak benar
49. ISPA d. kerusakan zel kulit
50. Berikut adalah termasuk bahaya psikologi kecuali
51. Marah c. stres
52. Dendam d. pusing
53. Dalam melakukan pekerjaan resiko tinggi, seperti bekerja diatas scaffolding yang wajib dilakukan oleh operator adalah :
54. Melakukan pekerjaan agar cepat selesai c. Menunggu diperintah untuk memperbaiki
55. Membuat izin kerja & JSA d. Melakukan tidak sesuai dengan prosedur
56. Apakah bahaya mengendarai kendaraan sambil menggunakan hp
57. Terkena tilang polisi c. tuli
58. Tidak fokus d. Laka lantas
59. Pernyataan dibawah ini yang termasuk pelanggaran berkendara, kecuali ?
60. Menerobos lampu merah c. Menggunakan helm ketika berkendaraan
61. Mengendarai dengan kecepatan tinggi d. Menerobos kemacetan melewati lajur

yang berlawanan

1. Jika saat di jalur tikungan dan area (blind spot) tidak terlihat alat apa yang dibutuhkan untuk menghindari terjadinya kecelakaan :
   1. Kaca sepion c. Cermin Cembung
   2. Cermin cekung d. Cermin Rias
2. Saat berada di jalur lalu lintas forklift, apa yang harus diperhatikan saat melintas, kecuali :
3. Menggunakan jalur forklift untuk berjalan c. Dahulukan forklift yang melintas
4. Berhati hati dengan tengok kanan kiri d. Berjalan pada jalur pendistrian
5. Sebagai operator forklift yang harus dilakukan sebelum mengoperasikan forklift, kecuali:
6. Melakukan checklist kondisi forklift c. Berjalan mundur saat terhalang oleh beban
7. Melaporkan jika ada kondisi up-normal d. Melakukan perbaikan jika rem blong
8. Berapa batas kecepatan kendaraan memasuki area PT Indolakto Purwosari ….Km :
9. 10 c. 15
10. 20 d. 25
11. Siapa yang mempunyai kewenangan untuk mengoperasikan forklift :
12. Supervisor c. Operator yang memiliki SIO Forklift
13. Manager / HOD d. Operator handal
14. Berapa Maksimum kecepatan forklift didalam ruangan
15. 5 km/jam c. 15 km/jam
16. 10 km/jam d. 20 km/jam
17. Berapa maxs kecepatan forklift di luar ruangan
18. 5 km/jam c. 15 km/jam
19. 10 km/jam d. 20 km/jam
20. Apakah pengertian (confine space) Ruang terbatas
21. Ruang yang kadar oksigennya rendah c. Ruang yang terbatas akses keluar masuknya
22. Ruang yang terdapat gas kimia d. Ruang yang berbahaya
23. Berikut adalah bahaya bekerja di confine space, kecuali
24. Kelelahan c. Kekurangan oksigen
25. Keracunan d. Ledakan
26. Apa standard dapat bekerja didalam ruang terbatas (Confine space)
27. Kadar Oksigen tidak kurang dari 19,5% c. Cukup hanya satu orang pekerja didalam tank
28. Ada tangga akses untuk masuk kedalam d. Jawaban a & b benar
29. Tank harus memiliki lubang apa untuk digunakan akses masuk :
30. Lubang angin c. Lubang Menhole
31. Lubang ventilasi d. Jawaban a & b benar
32. Mana area yang termasuk dalam (confine space) ruang terbatas, kecuali :
33. Tanki solar c. Selokan
34. Ground Tank water d. Tanki Mixing
35. Singkatan apa LOTO
36. Lorong Tower c. Log Out Tag Out
37. Lock over Tag Over d. Log out Tick out
38. Apakah pengertian LOTO
39. Sistem penguncian power c. Sistem pencegahan kecelakaan
40. Sistem pengendalian energi bernahaya d. Sistem penandaan bahaya
41. Kapan LOTO wajib diimplementasikan
42. Saat adanya aktivitas energy berbahaya c. Akan pegantian produk
43. Mesin akan berhenti d. Ketika ada perintah atasan
44. Berikut adalah saat LOTO harus dipasang , kecuali :
45. Akan melakukan perbaikan c. Akan penambahan instalasi baru
46. Akan cleaning mesin/tangki d. Akan ada audit
47. Siapakah yang wajib melakukan/memasang LOTO
48. Area engineer c. Manager
49. Supervisor d. Orang yang melakukan perbaikan
50. Dibawah ini macam dan jenis peralatan loto, kecuali ?
51. Pad Lock Key c. Electrical Plug breaker Lock
52. Tagging Penanda ada pekerjaan bahaya d. Cirkuit Breaker
53. Yang bukan termasuk **sumber energy berbahaya** dalam aktivitas kerja adalah?
54. Jalur penyalur tegangan listrik c. Pipa bertekanan
55. Putaran roda gigi pada mesin d. Hand jack paletizer
56. Apa resiko kecelakaan jika dalam perbaikan mesin tidak menggunakan LOTO
57. Berpotensi terjepit mesin saat maintenance c. Berpotensi jari tersayat
58. Berpotensi terjadinya kebakaran d. Berpotensi Terpeleset
59. Berikut adalah contoh peralatan yang perlu di LOTO saat perbaikan atau cleaning mesin , kecuali
60. Breaker/mcb c. valve jalur steam
61. Valve jalur bahan kimia d. semua jawaban benar
62. Apa singkatan dari APD ?
63. Alat perisai diri c. Alat Pendeteksi diri
64. Alat pelindung diri d. Jawaban a & b salh
65. Sebutkan jenis apd wajib pekerjaan pengelasan, kecuali
66. Sarung tangan kulit c. Safety shoes
67. Full Body harness d. Pelindung mata dan wajah
68. Sebutkan jenis apd wajib pekerjaan diketinggian, kecuali
69. Full body harness c. Kaca mata
70. Safety shoes d. Helmet
71. Sebutkan apd wajib handling bahan kimia , kecuali
72. Sarung tangan karet d. safety shoes
73. Pelindng mata, wajah d. ear muff
74. Jenis APD apa yang cocok bekerja diarea kebisingan yang intensitas kebisingannya diatas 90 dB ?
75. Ear Plug c. Ear Muff
76. Ear Phone d. Safety Glove
77. Apakah pengertian kecelakaan
78. Kejadian yang tiba-tiba c. Kejadian yang menimbulkan kurban
79. Kejadian yang menyebabkan kerugian d. kejadian yang tiba2 dan menimbulkan

kerugian manuasia/hartabenda

1. Apakah yang menyebabbkan kecelakaan
2. Kondisi tidak aman c. A & B benar
3. Perilaku tidak aman d. A & B salah
4. Berikut adalah contoh unsafe act/perilaku tidak aman, kecuali
5. Bekerja tidak menggunakan APD c. Kabel mengelupas
6. Mengendarai forklift melebihi kecapatan d. tidak memasang LOTO saat perbaikan
7. Mana yang termasuk unsafe condition
8. Steam bocor c. A & B benar
9. Lantai licin d. bekerja tidak memahami prosedur
10. Apa penyebab unsafe act
11. Kurangnya pengetahuan c. Kurangnya keterampilan
12. Mesin yang tidak layak jalan d. A & C benar
13. Berikut Penyebab unsafe action, kecuali
14. Kondisi fisik tidak baik c. Kurangnya kepedulian
15. Kondisi psikologi tidak baik d. adanya keruskan mesin
16. Berikut penyebab Unsafe condition, kecuali
17. Prosedur tidak ada c. Perencanaan yang tidak benar
18. Prosedur ada tapi tidak benar d. kurangnya pengetahuan
19. Sebutkan contoh kerugian akibat kecelakaan
20. Kerusakan peralatan c. Terhambat jadwal produksi
21. Biaya pengobatan d. jawaban A,B,C,D benar
22. Berikut adalah jenis kecelakaan
23. Kecelakaan dalam hubungan kerja c. Kecelakaan kerja
24. Kecelakaan diluar hubungan kerja d.semua jawaban benar
25. Kecelakaan terjadi di jalan termasuk katagori..
26. Kecelakaan dalam hubungan kerja c. Kecelakaan diluar hubungan kerja
27. Kecelakaan kerja d. semua jawaban salah
28. Apa pengertian kecelakaan Fatalaty
29. Kecelakaan yang menyebabkan c. Jawaban A,B salah

Hilang waktu kerja

1. Kecelakaan yang menyebabkan cacat tetap d. jawaban A,B benar

Sampai meninggal dunia

1. Apa pengertian kecelakaan LTI
2. Kecelakaan hilang waktu kerja c. Kecelakaan menyebabkan meningal
3. Kecelakaan tanpa hilang waktu kerja d. kecelakaan menyebabkan cacat
4. Apa pengertian kecelakaan NLTI
5. Kecelakaan hilang waktu kerja c. Kecelakaan menyebabkan meningal
6. Kecelakaan tanpa hilang waktu kerja d. kecelakaan menyebabkan cacat
7. Apa pengertian first aid
8. Kecelakaan hilang waktu kerja c. Kecelakaan menyebabkan meningal
9. Kecelakaan tanpa hilang waktu kerja d. kecelakaan yang hanya perlu P3K
10. Kenapa K-3 diperlukan
11. Untuk melindungi pekerja dari kecelakaan c. Jawaban A & B salah
12. Untuk melindungi kerusakan properti d. Jawaban A & B benar
13. Siapa yang bertanggung jawab terhadap K-3
14. SHE departement c. Factory manager
15. Departemen head d. semua orang yang bekerja di Indolakto
16. Apakah kepanjangan APAR
17. Alat pemadam api ringan c. Alat pencegahan api ringan
18. Alat penanggulangan api ringan d. alat peniup api ringan
19. Berikut adalah jenis APAR, kecuali
20. Powder c. Foam
21. CO2 d. NO2
22. Apar jenis powder cocok untuk memadamkan kebakaran jenis apa
23. Kayu kertas kain, karton dll c. Komponen listrik & Panel listrik
24. Minyak solar, gas olin d. Tembaga, timah & logam lainnya
25. Apar Co2 cocok untuk memadamkan kebakaan jenis apa?

a. Kayu kertas kain, karton dll c. Komponen listrik & Panel listrik

b. Minyak solar, gas olin d. Tembaga, timah & logam lainnya

1. Kenapa APAR perlu dicek secara rutin
2. Agar tidak rusak c. untuk memenuhi regulasi
3. Agar selalu siap digunakan d. agar tidak jadi temuan audit
4. Berikut cara pengecekan APAR powder, keculi
5. Cek tekanan c. cek warna tabung
6. Cek nozle d. APAR dibolak balik
7. Berikut indikator apar dinyatakan dalam kondisi berfungsi baik, kecuali
8. Tekanan mencukupi c. tidak terjadi pengumplan
9. Kondisi fisik : nozle, tabung baik d. APAR tanpa identitas
10. Potensi bahaya apa ketika menggunakan pemadam kebakaran “**Hydran”**,?
    1. Tekanan air yang tinggi c. Permukaan alat yang tajam
    2. Aliran arus listrik d. Jawaban a & b benar
11. Berapa minimal jumlah orang untuk mengoperasikan hidran
12. 1 orang c. 3 orang
13. 2 orang d. 4 orang
14. Alat pemadam hydrant hanya boleh digunakan untuk orang ?
    * + - 1. Petugas kebakaran kelas B c. Petugas kebakaran kelas C
          2. Petugas kebakaran kelas A d. Jawaban a & c benar
15. Sebutkan peralatan yang ada di box hydrant ?
16. Slang Hydrant, Pilar hydrant & nozzle c. nozzle hydran & pipa hydrant
17. Pipa hydrant & valve hydrant d. Alarm & nozzle hydrant
18. Berikut adalah tahapan sebelum bekerja diketinggian, kecuali
19. Membuat job safety analysis c. mempersiapkan semua APD
20. Memasang sign/safety line d. menyiapkan APAR
21. Berikut beberapa syarat bekerja diketinggian lebih 2 Meter
22. Memasang tangga biasa untuk naik turun c. scaffolding dilakukan pengecekan SHE
23. Scaffolding dirakit secara baik dan benar d. naik turun barang mnggunakan tali
24. Berikut adalah APD wajib yang digunakan untuk bekerja diketinggian, kecuali :
25. Full Boddy harness c. safety shoes
26. Safety belt d. Helmet
27. Berikut adalah contoh mesin yang tidak masuk dalam katagori alat angkat angkut di pabrik
28. Forklift c. skidloader
29. crane d. Motor
30. Apa yang dimaksud bahan berbahaya dan beracun
31. Bahan yang bersifat aman bagi lingkungan c. Bahan yang bersifat hydrokarbon
32. Bahan yang bersifat berbahaya bagi d. Jawaban a & c benar

lingkungan & beracun bagi manusia

1. Sebutkan salah satu material limbah B3
   1. Cairan sabun c. Cairan Oli bekas & tinta bekas
   2. Cairan flavor produk choco d. Air bekas cucian loundri
2. Bagaimana cara menagani limbah B3 yang berada diarea produksi ?
   1. Disimpan pada wadah yang tertutup c. Dibuang diselokan pabrik

Kemudian reservasi LB3 ke WH Sparepart d. Ditinggal ditempat kerja

* 1. Disimpan di bak terbuka ditaruh diarea gangway

1. Untuk mengetahui jenis bahaya bahan berbahaya dan beracun, yaitu melalui :
   1. Nota pembelian c. Manual Book
   2. PR (Purchasing Order) d. MSDS (Material safety data sheet)
2. Sebutkan kerugian jika perusahaan membuang limbah B3 sembarangan, kecuali ?
   1. Perusahaan akan ditutup jika terbukti c. Izin pengelolan& peyimpanan Lb3 limbah dicabut

mencemari lingkungan

* 1. Mendapatkan penghargaan proper Biru d. Demo dari masyarakat sekitar akibat pencemaran

1. Penghargaan dari DLH & KLHK terkait lingkungan yaitu :
   1. Zero Accident c. Industri Hijau
   2. Proper Biru d. Semua jawaban benar
2. Penghargaan untuk K3 adalah?..., kecuali
   1. Zero Accident c. Proper & Industri hijau
   2. OHSAS 18001 : 2015 d. SMK3
3. Berikut ini adalah potensi bahaya diarea can making,,, kecuali ?
   1. Terjepit lid saat nyangkut di line c. Bahaya tertabrak forklift saat moving material
   2. Bahaya kebakaran akibat gas LPG bocor d. Bahaya bau chemical yang tajam
4. Jika menemukan potensi bahaya diarea kerja yang harus dilakukan operator yaitu, kecuali:
   1. Acuh tak acuh pura pura tidak tau c. Memberikan tanda bahaya (safety Cone)
   2. Lapor pada atasan terkait (spv) d. Melakukan action, jika temuan mudah diperbaiki
5. Berapa decibel menurut peraturan pemerintah standard kebisingan untuk area kerja max 8 jam kerja?
   1. 80 dB c. 85 dB
   2. 89 dB d. 90 dB
6. Berapa titik tempat berkumpul (assembly point ) diindolakto Purwosari ?
   1. 4 Titik c. 2 Titik
   2. 3 Titik d. 5 Titik
7. **Jalur evakuasi emergency** adalah ?
   1. Jalur / arah evakuasi dalam situasi darurat c. Jalur bypass atau jalur cepat menuju luar
   2. Jalur keluar masuk karyawan d. Jalur pendistrian
8. Persyaratan sebagai akses untuk digunakan **jalur evakuasi emergency** yaitu, kecuali:
   1. Ada tanda arah jalur evakuasi c. Tanda evakuasi mudah dilihat & dipahami
   2. Terdapat akses pintu darurat d. Jalur evakuasi & pintu darurat terhalang material
9. Berapa Nomer extention darurat yang terbaru PT Indolakto Purwosari ?
   1. 7898 c. **7900**
   2. 5001 d. 7910
10. Apa itu P3K ?
    1. Petugas Pemadam Kebakaran c. Penolong pertama pada kecelakaan
    2. Pertolongan pertama pada Kecelakaan d. Jawaba a & b salah
11. Mengapa obat minum tidak diperbolehkan disimpan dikotak P3K ?
    1. Karena tidak ada yang jaga c. Karena takut obat expire (kadar luarsa)
    2. Karena takut diambil dan dibawa pulang d. Karena obat minum ada dosis dan tidak semua

orang bisa mengkonsumsi obat minum tanpa

anjuran dokter

1. Berikut macam macam jenis alat P3K kecuali ?
   1. Betadin & perban c. Minyak telon Panadol & rimason
   2. Plester cepat gunting & kain mitela d. Senter, peniti & kapas
2. Jika ada orang pingsan dan tidak terdeteksi nadinya apa yang harus dilakukan ?
   1. Acuh tak acuh pura pura tidak tau c. Memberitahukan paramedic klinik& memberikan

nafas buatan jika sudah mengetahui caranya

* 1. Menunggu instruksi dari atasan d. Takut melakukan apapun karena tidak tau

1. Berapa Nomor extention **Klinik** atau **PPKK** saat emergency ?
   1. **7623 c. 7910**
   2. **7900 d. 7898**
2. Jenis peralatan P3K yang digunakan untuk luka pendarahan yaitu ?
   1. Senter, peniti dan pinset c. Kain mitela, perban & kapas steril
   2. Tandu, masker & sarung tangan d. gunting, pinset & plester cepat